

Verdauung fördern Stabiler Bewegungsapparat

Meridianklopfen mit ätherischen Ölen

Das Meridianklopfen ist eine Methode aus dem Bereich der energetischen Psychologie. Das Konzept entstand aus den Grundlagen der Akupunktur und der Kinesiologie und basiert auf den Vorstellungen der östlichen Medizin, eines im Körper vorhandenen Energiesystems (Meridiansystem).

Wir können die körpereigene Energie und Heilkraft nutzen, indem wir durch das Beklopfen bestimmter Meridianpunkte, die Meridiane aktivieren und somit die Lebensenergie in Fluss bringen. Diese Lebensenergie fließt über das Meridiansystem beständig durch den Körper und regelt die Funktionen der Organe, der Muskeln und des gesamten Nervensystems.

Da es sich beim Meridianklopfen um eine nicht-invasive Selbsthilfemethode handelt, findet es zum Beispiel Anwendung in der Behandlung von akuten und chronischen Stresszuständen, unabhängig davon, ob der Ursprung im körperlichen oder seelischen Bereich liegt (Ängste, Phobien, Zwänge, Prüfungsangst, Hyperaktivität, akute und chronische Schmerzen, Allergien, Narbentstörung etc.).

Zur Unterstützung werden während des Meridianklopfens, hochschwingende, reine ätherische Öle eingesetzt. Die Duftmoleküle ätherischer Öle haben einen enormen Einfluss auf die komplexen Strukturen unseres Gehirns.

Warum hochschwingende, reine, ätherische Öle?

Eine Frequenz ist definiert als konstante, messbare Stärke elektrischer Energie zwischen zwei beliebigen Punkten. Wo Frequenzen sind, ist auch elektromagnetisches Potential. Wir sind alle von der magnetischen Wirkung (oder Anziehung) von Frequenzen, die uns tagtäglich umgeben, beeinflusst- und sie wirken sich ihrerseits auf unser Wohlbefinden aus. Alles hat eine elektrische Schwingungsfrequenz, die in Megahertz gemessen wird. Bruce Tainio von der Tainio Technology in Cheney, Washington, entwickelte z. B. neue Geräte zur Messung der Biofrequenz von Menschen und Lebensmitteln. Er entwickelte einen Biofrequenzmonitor zur Ermittlung der Beziehung zwischen Schwingungen und Krankheiten.

Der normale Schwingungsbereich des menschlichen Körpers beträgt zwischen 62 MHz und 68 MHz.



© Kim Schneider – stock.adobe.com

In Megahertz gemessen, entdeckte er, dass:

- Industriell verarbeitete Lebensmittel/Lebensmittel in Dosen, 0 MHz aufweisen
- Frische Lebensmittel 20–27 MHz besaßen
- Trockene Kräuter 15–22 MHz besaßen
- Frische Kräuter 20–27 MHz besaßen
- Ätherische Öle bei 52 MHz beginnen und bis zu 320 MHz erreichen (Schwingung von Rosenöl)

Klinische Forschungen zeigen, dass ätherische Öle die höchsten Schwingungen aller natürlichen, uns bekannten Stoffe besitzen. So fühlten sich Patienten emotional besser, wurden binnen Sekunden ruhiger und waren weniger ängstlich, sobald bei ihnen zu Hause ätherische Öle diffundiert wurden. Gewisse Öle zeigten binnen von 1 bis 3 Minuten ihre Wirkung, andere nach Sekunden.

Ein weiterer überraschender Aspekt dieser Studie maß den Einfluss, den Gedanken auf die elektrische Schwingung des Körpers haben können. Negative Gedanken senkten die gemessene Schwingung um 12 MHz, positive Gedanken hobten die gemessene Schwingung um 10 MHz an. Es wurde ebenfalls festgestellt, dass Gebete und Meditation die gemessenen Schwingungsebenen um 15 MHz anhoben.

Das Inhalieren ätherischer Öle ist ganz besonders vorteilhaft, da der Geruchssinn der einzige Sinn ist, der direkt auf den Mandelkern einwirkt, dem Teil des limbischen Systems unseres Gehirns, wo Emotionen und

Erinnerungen gespeichert sind und freigesetzt werden. Daher können ätherische Öle, sofortige und tiefgehende physiologische und psychologische Wirkungen zeigen [1].

HP Sylvia Of

Keywords: ätherische Öle, Meridianklopfen, Traditionelle Chinesische Medizin



HP Sylvia Of

Sylvia Of war von 2002 bis 2021 in eigener Praxis tätig. Von 2017 bis 2020 lehrte sie als Dozentin für die Methoden ART+PK nach Dr. Klinghardt (ART= Autonomer Response-Test®, PK = Psychokinesiologie). Von 2019 bis 2021 war sie außerdem Leiterin des Instituts für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt im Glottertal bei Freiburg. Momentan bildet Sie sich im Bereich der systemischen Arbeit weiter.

Kontakt:

HP Sylvia Of
Sylvia Of Akademie
Königsberger Straße 3
76139 Karlsruhe
Fon: 0176-21 84 5303
mail@sylvia-of.de
www.sylvia-of.de

Literatur

- [1] Ätherische Öle- Nachschlagewerk, 6. Ausgabe, 2014